

## Final Report “Pick the Alien”



Raising awareness actions for Cyclades’ local communities and stakeholders on possible ways of mitigating the aftermath caused by marine invasive alien species through gastronomy.

May – December 2020

## General context

Within this report all actions, events and results of the project entitled “Pick The Alien” funded by the Cyclades Environmental Fund have been thoroughly described. During the implementation of the project extensive schemes and numerous actions were carried out related to communication through social media, awareness, and promotional events on the consumption of edible alien species and production of informative material. The project commenced on May of 2020 and ended on December of 2020. The project was implemented by iSea with the collaboration of the food truck “Food Cartel”. The collaboration with the food truck deemed necessary since the prohibitions for events due to the COVID-19 outbreak, led us to organize meetings with local restaurants and chefs, without the possibility of implementing public events.



Project manager: Nikos

Email: [nikolaos.doumpas@isea.com.gr](mailto:nikolaos.doumpas@isea.com.gr)

## Communication actions

The project this year aimed to inform and raise awareness on the local restaurants and chefs of Cyclades Islands and other coastal and insular areas throughout Greece, that currently face negative effects of marine alien species or will face them in the near future. The communication scheme of the project was based on targeted posts in social media platforms (Facebook & Instagram & Tweeter), but also through press releases articles in the media. The recipe e-book that iSea created last year in the context of the “Pick The Alien” project was updated with recipes that the “Food Cartel” created during our visit in the islands of Paros, Naxos, Amorgos and Santorini and one more recipe added from the chef of the restaurant E/G Taksidevontas, in Athens. Last, the posters that iSea created last year was also updated, adding new information about every species mentioned in the posters.

### *The “Food Cartel”*

The “Food Cartel” is a mobile catering unit that organizes catering events like weddings, exhibitions, food festivals and even cooking seminars. The company was founded in 2017 and their philosophy is to use only local products from local producers and reduce their environmental impact to the lowest, while cooking and serving in events. You can find more about the food truck that companied our trip to the Cyclades Islands [here](#).



## *Social media platforms*

iSea operates a Facebook page with over 15,500 followers and an average of 7,500 people reach on daily posts. During the project “Pick the Alien”, iSea prepared and posted a total of 31 Facebook posts with an average reach of 5.673, 113 likes and 8,7 shares per post.

On the 9<sup>th</sup> of October, in collaboration with CPF, iSea hosted a live public webinar with title “Fato prin ta fai... kai tha me thimithis” in order to disseminate the projects’ results and to bring the project closer to users, that didn’t have the chance to be present in the events. In the context of the event, a Facebook event was created with 12.298 reach and 303 responses.

On Instagram 21 posts were prepared which achieved an average reach of 555 reach and 52 likes, while on Tweeter 20 posts were prepared and 2 individual accounts mentioned the project.

All posts were also re-shared and reposted by iSea to relevant Facebook groups on alien species, marine biology, gastronomy, recreational fishing and pages and groups that promote the islands of Cyclades. These posts were shared also to the Facebook group project “Is it alien to you? Share it!!!” with over 13,200 members. These posts were also shared from the Facebook pages of Cyclades Preservation Fund, the Food Cartel and from all the local ambassadors that maintain a Facebook page, but also from collaborating pages and projects. Find the Reach, Likes, Shares and a hyperlink to the post for Facebook and Instagram on Table 1 and Table 2 respectively.

**Table 1** Summary of iSea's Facebook posts during the project "Pick The Alien".

| <b>Post</b>   | <b>Reach</b> | <b>Likes</b> | <b>Shares</b> | <b>Date</b> | <b>Link</b>            | <b>Boosted</b> |
|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------------------|----------------|
| <b>Post 1</b> | 5.351        | 195          | 5             | 15/7/2020   | <a href="#">Link 1</a> | No             |
| <b>Post 2</b> | 4.382        | 167          | 14            | 11/8/2020   | <a href="#">Link 2</a> | No             |
| <b>Post 3</b> | 3.471        | 67           | 2             | 19/8/2020   | <a href="#">Link 3</a> | No             |
| <b>Post 4</b> | 4.684        | 119          | 13            | 26/8/2020   | <a href="#">Link 4</a> | No             |
| <b>Post 5</b> | 1.458        | 18           | 1             | 29/8/2020   | <a href="#">Link 5</a> | No             |
| <b>Post 6</b> | 2.980        | 107          | 8             | 29/8/2020   | <a href="#">Link 6</a> | No             |
| <b>Post 7</b> | 3.006        | 49           | 1             | 30/8/2020   | <a href="#">Link 7</a> | No             |
| <b>Post 8</b> | 4.332        | 196          | 14            | 31/8/2020   | <a href="#">Link 8</a> | No             |
| <b>Post 9</b> | 2.427        | 42           | 2             | 1/9/2020    | <a href="#">Link 9</a> | No             |

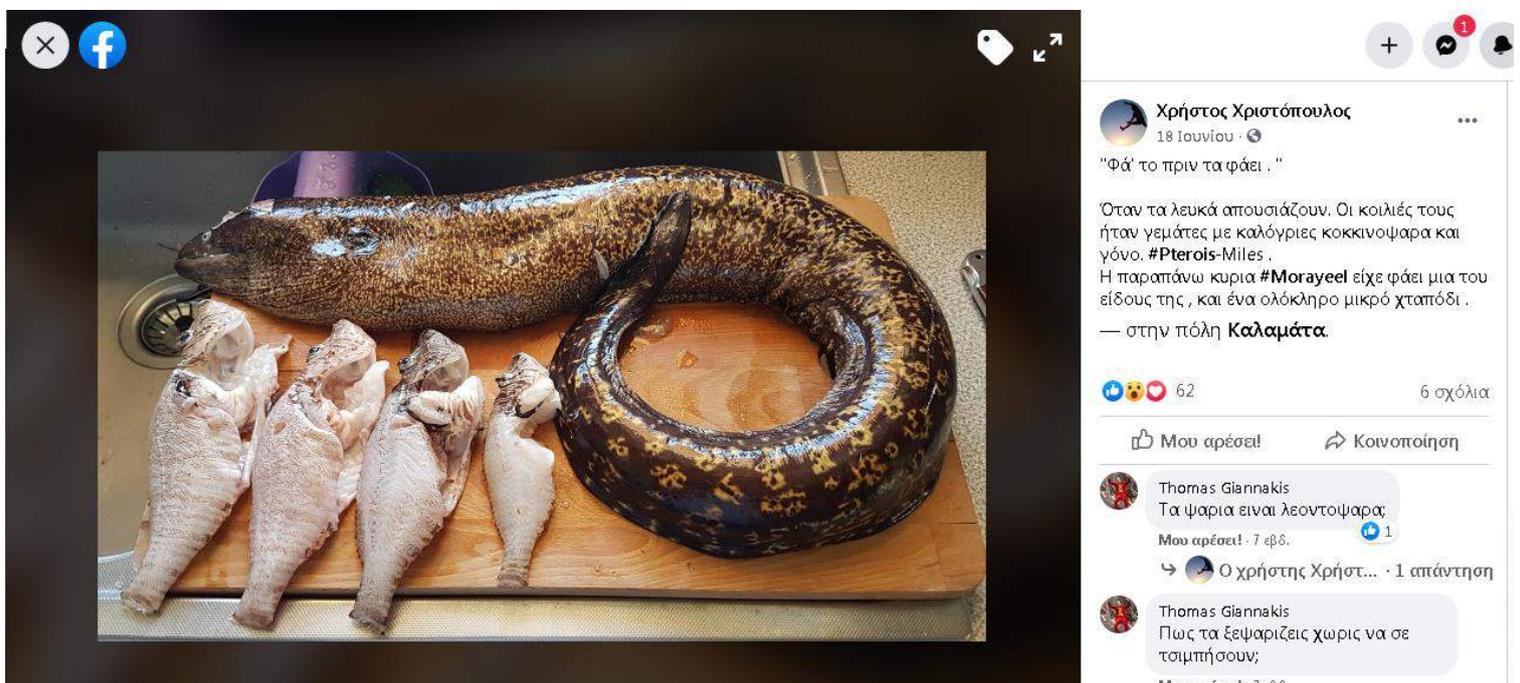
|                |        |     |    |            |                         |     |
|----------------|--------|-----|----|------------|-------------------------|-----|
| <b>Post 10</b> | 23.880 | 213 | 3  | 2/9/2020   | <a href="#">Link 10</a> | No  |
| <b>Post 11</b> | 3.672  | 120 | 6  | 3/9/2020   | <a href="#">Link 11</a> | No  |
| <b>Post 12</b> | 11.412 | 230 | 13 | 4/9/2020   | <a href="#">Link 12</a> | No  |
| <b>Post 13</b> | 7.276  | 121 | 17 | 6/9/2020   | <a href="#">Link 13</a> | No  |
| <b>Post 14</b> | 22.234 | 202 | 8  | 9/9/2020   | <a href="#">Link 14</a> | No  |
| <b>Post 15</b> | 1.791  | 27  | 2  | 15/9/2020  | <a href="#">Link 15</a> | No  |
| <b>Post 16</b> | 4.196  | 266 | 19 | 16/9/2020  | <a href="#">Link 16</a> | No  |
| <b>Post 17</b> | 2.147  | 40  | 0  | 21/9/2020  | <a href="#">Link 17</a> | No  |
| <b>Post 18</b> | 3.386  | 84  | 4  | 28/9/2020  | <a href="#">Link 18</a> | No  |
| <b>Post 19</b> | 2.954  | 55  | 1  | 5/10/2020  | <a href="#">Link 19</a> | No  |
| <b>Post 20</b> | 27.447 | 377 | 49 | 7/10/2020  | <a href="#">Link 20</a> | Yes |
| <b>Post 21</b> | 8.734  | 202 | 21 | 27/10/2020 | <a href="#">Link 21</a> | No  |
| <b>Post 22</b> | 1.711  | 34  | 1  | 3/11/2020  | <a href="#">Link 22</a> | No  |
| <b>Post 23</b> | 2.678  | 58  | 7  | 5/11/2020  | <a href="#">Link 23</a> | No  |
| <b>Post 24</b> | 1.314  | 20  | 1  | 11/11/2020 | <a href="#">Link 24</a> | No  |
| <b>Post 25</b> | 1.328  | 23  | 1  | 19/11/2020 | <a href="#">Link 25</a> | No  |
| <b>Post 26</b> | 580    | 8   | 0  | 20/11/2020 | Live stream             | No  |
| <b>Post 27</b> | 2.693  | 137 | 21 | 23/11/2020 | <a href="#">Link 27</a> | No  |
| <b>Post 28</b> | 2.917  | 79  | 6  | 30/11/2020 | <a href="#">Link 28</a> | No  |
| <b>Post 29</b> | 1.777  | 68  | 14 | 2/12/2020  | <a href="#">Link 29</a> | No  |
| <b>Post 30</b> | 1.634  | 16  | 2  | 4/12/2020  | <a href="#">Link 30</a> | No  |
| <b>Post 31</b> | 2.939  | 65  | 6  | 17/12/2020 | <a href="#">Link 31</a> | No  |
| <b>Average</b> | 5.673  | 113 | 9  |            |                         |     |

**Table 2** Summary of iSea's Instagram posts for the project "Pick the Alien"

| <b>Post</b>   | <b>Reach</b> | <b>Reactions</b> |
|---------------|--------------|------------------|
| <b>Post 1</b> | 810          | 100              |
| <b>Post 2</b> | 555          | 58               |
| <b>Post 3</b> | 520          | 40               |
| <b>Post 4</b> | 543          | 41               |
| <b>Post 5</b> | 620          | 86               |
| <b>Post 6</b> | 580          | 73               |

|         |     |    |
|---------|-----|----|
| Post 7  | 529 | 54 |
| Post 8  | 534 | 47 |
| Post 9  | 548 | 43 |
| Post 10 | 611 | 78 |
| Post 11 | 507 | 50 |
| Post 12 | 564 | 56 |
| Post 13 | 597 | 60 |
| Post 14 | 651 | 72 |
| Post 15 | 571 | 53 |
| Post 16 | 483 | 34 |
| Post 17 | 527 | 44 |
| Post 18 | 471 | 44 |
| Post 19 | 508 | 32 |
| Post 20 | 529 | 24 |
| Post 21 | 396 | 24 |
| Average | 554 | 52 |

During the project we came across relevant posts that were either using the Greek version of the projects' title "Fato prin ta fai" to caption their photo, or were promoting the project, by sharing our invitations or our posts. Bellow you can see some examples:



Facebook post by Χρήστος Χριστόπουλος (18 Ιουνίου):

"Φά' το πριν τα φάει ."

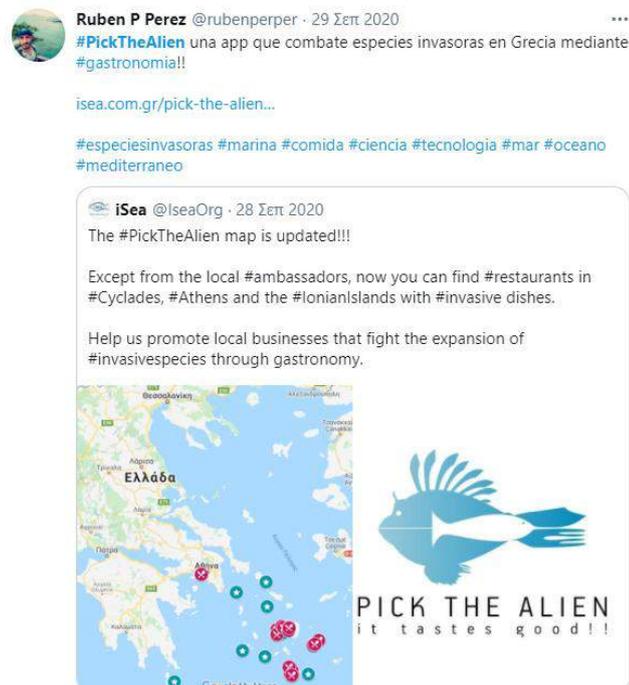
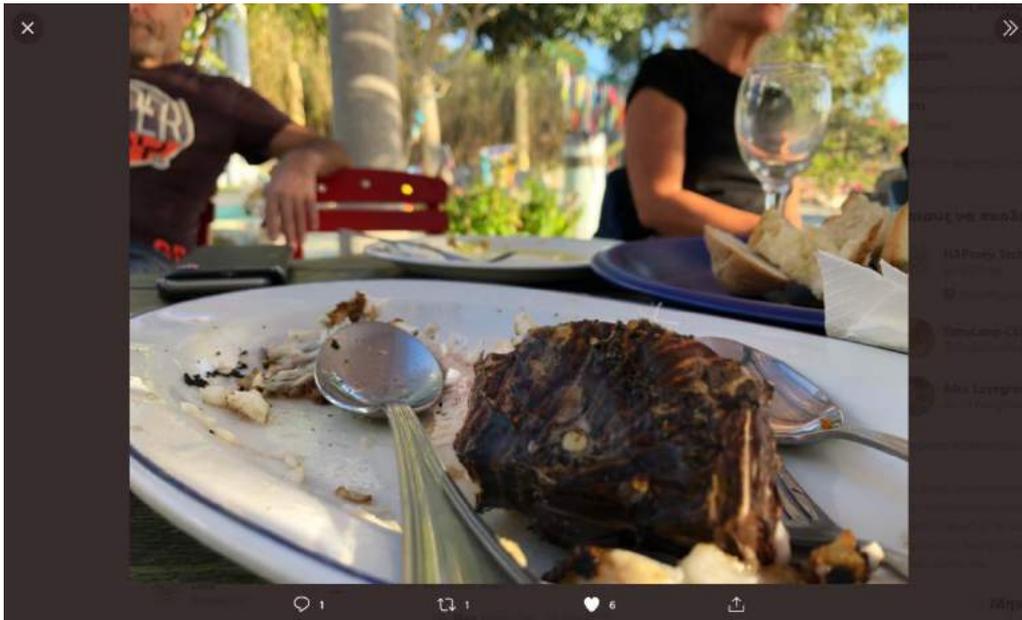
Όταν τα λευκά απουσιάζουν. Οι κοιλιές τους ήταν γεμάτες με καλόγριες κοκκινοψαρά και γόνο. #Pterois-Miles .  
Η παραπάνω κυρία #Morayeel είχε φάει μια του είδους της , και ένα ολόκληρο μικρό χταπόδι .  
— στην πόλη Καλαμάτα.

62 likes, 6 comments

Comments:

- Thomas Giannakis: Τα ψαρια είναι λεοντοψαρα; Μου αρέσει! · 7 εβδ. · 1 like
- Χρήστος Χρήστ...: 1 απάντηση
- Thomas Giannakis: Πως τα ξεψαρίζεις χωρίς να σε τσιμπήσουν; Μου αρέσει! · 7 εβδ.

Picture 1 Spear-fisher uploads his catch of lionfish using the Greek version of the projects' name



Picture 2 The two individual accounts that mentioned Pick The Alien

## Webinars – workshops

During the project, iSea was invited to present the project “Pick The Alien” in three international webinars – workshops and created a national webinar in collaboration with CPF.

- 1) Webinar implemented by iSea and CPF entitled “Fato prin ta faei... kai tha me thimitheis” attended by more than 70 participants.
- 2) In the Symposium organized by LabMAF “The future of small scale fishery markets in the Mediterranean: social, environmental, economic and governance aspects”. The presentation was entitled “Pick The Alien: Developing market for Non – Indigenous Species in Greece” and the event was attended by more than 25 participants.
- 3) In the Lionfish Exchange Workshop – MariAS. The presentation was entitled “ Pick The Alien, Introducing alien species cuisine to tourists and restaurateurs. The event was attended by more than 170 participants.
- 4) In the Virtual DEMA 2020 on the Lionfish Update Panel with title “Lionfish Universe”. The presentation was entitled “Developing the lionfish market in Greece” and the event was attended by more than 80 participants.



**Picture 3.** LabMAF agenda, and relative posts on iSea Facebook page about MariAS and Virtual DEMA 2020 where “Pick The Alien” was presented to the audience.

## *Youtube videos*

The live webinar “[Fato prin ta fai... kai tha me thimithis](#)” and a recorded [presentation](#) in the context of Virtual Dema 2020 were uploaded on iSeas’ Youtube channel. The videos have respectively 92 and 19 views. The live webinar that was organized by iSea and CPF lasted for 1 hour and there were present more than 60 attendees.



Picture 4 The webinar on iSeas' Youtube channel

## *Press release and articles in the media*

During the project, iSea prepared a press release to distribute it to local and national Media. The press release was published at 31 of August and it was sent to all of iSeas’, Cyclades Preservation Fund and Food Cartel contacts and to the news agency “Athens News Agency – Macedonian Press Agency”. A total of 32 mass media platforms shared our press release, 19 of them were national, 11 local and 2 international. Find these articles on Table 3.

**Table 3** List of blogs and news media that shared the Press Release.

| <b>Agency Name</b>  | <b>Range</b>  | <b>Link</b>             |
|---|---------------|-------------------------|
| <b>Athens News Agency<br/>– Macedonian Press<br/>Agency</b> | National      | <a href="#">Link 1</a>  |
| <b>Aegean Voice</b>   | National      | <a href="#">Link 2</a>  |
| <b>Best News</b>  | National      | <a href="#">Link 3</a>  |
| <b>Αθηνέα</b>   | National      | <a href="#">Link 4</a>  |
| <b>GiannisSerfanto.blogspot</b>                             | National      | <a href="#">Link 5</a>  |
| <b>Κοινή Γνώμη.gr</b>                                       | National      | <a href="#">Link 6</a>  |
| <b>Κοινή Γνώμη.gr</b>                                       | National      | <a href="#">Link 7</a>  |
| <b>Κοινή Γνώμη.gr</b>                                       | National      | <a href="#">Link 8</a>  |
| <b>OliveMagazine</b>  | National      | <a href="#">Link 9</a>  |
| <b>Το κουτί της Πανδώρας</b>                                | National      | <a href="#">Link 10</a> |
| <b>Logotypos</b>  | National      | <a href="#">Link 11</a> |
| <b>Newsbeast</b>  | National      | <a href="#">Link 12</a> |
| <b>Politic.gr</b>   | National      | <a href="#">Link 13</a> |
| <b>Πρώτο Θέμα</b>   | National      | <a href="#">Link 14</a> |
| <b>iNews</b>  | National      | <a href="#">Link 15</a> |
| <b>iNews</b>  | National      | <a href="#">Link 16</a> |
| <b>GreenAgenda</b>  | National      | <a href="#">Link 17</a> |
| <b>EfSyn</b>  | National      | <a href="#">Link 18</a> |
| <b>Letters from Athens</b>                                  | National      | <a href="#">Link 19</a> |
| <b>Αιγαίο News</b>  | Local         | <a href="#">Link 20</a> |
| <b>Amorgos News</b>   | Local         | <a href="#">Link 21</a> |
| <b>Atlantea</b>   | Local         | <a href="#">Link 22</a> |
| <b>Δήμος Αμοργού</b>  | Local         | <a href="#">Link 23</a> |
| <b>SyrosPress</b>   | Local         | <a href="#">Link 24</a> |
| <b>Santorini Magazine</b>                                   | Local         | <a href="#">Link 25</a> |
| <b>Cyclades24gr</b>   | Local         | <a href="#">Link 26</a> |
| <b>Κυκλαδική</b>  | Local         | <a href="#">Link 27</a> |
| <b>NaxosPress</b>   | Local         | <a href="#">Link 28</a> |
| <b>NaxosPress</b>   | Local         | <a href="#">Link 29</a> |
| <b>IliLive</b>  | Local         | <a href="#">Link 30</a> |
| <b>DNYUZ</b>  | International | <a href="#">Link 31</a> |

*Updated recipe e-book for edible alien species.*

During the first year of the project that was implemented in Cyclades islands, iSea created a recipe e-book that contained cooking recipes using the edible alien species of lionfish (*Pterois miles*), spinefoot (*Siganus luridus & Siganus rivulatus*) and trumpetfish (*Fistularia commersonii*). That book was created in order to familiarize the local communities of coastal and insular Greece with the existence of several alien species that are edible and promote the consumption of these species as a mitigation measure. The book this year was renewed with four new recipes that were prepared by the chef of the “Food Cartel” during the project implementation in Cyclades islands and one more recipe from the chef Iordanis Iliadis of the restaurant “E/G Taksidevontas” in Athens. It is encouraging that many fishers instead of throwing these species they are self-consuming them, using traditional recipes such as “kakavia” with spinefoots and lionfish, a kind of traditional fish soup that fishers were cooking on their vessels. Soon these recipes will be translated to English and Arabic.

**Μπουρσκέτα με ψάρι γεριμανό**  
από «iTo Kartel» των Γευσέων»

**ΥΛΙΚΑ**  
για μερίδα ενός ατόμου:

- 2 φύλλα γεριμανό
- 1 κ.γ.
- 3 κουταλιές της σούπας αποφλοιωμένη ντομάτα
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού μαϊντανό
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού σπανάκι
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού πιπέρι Φλωρίνης
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού φρέσκο κρεμμυδάκι
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού ξηρό κρεμμυδάκι
- 2 πρίζες ρίζανη
- 1 πρίζα αλάτι
- 1 πρίζα λευκό πιπέρι
- 2 κουταλιές της σούπας παρθένο ελαιόλαδο



**Σαλάτα με μπλε καβούρι Ατλαντικού και μακαρόνια**  
από «iTo Kartel» των Γευσέων»

**ΥΛΙΚΑ**  
για μερίδα ενός ατόμου:

- 2 τεμάχια καρπού
- 5 Κ.Σ. καβούρι βρασμένο
- 1 Κ.Σ. φρέσκο κρεμμυδάκι
- 1 Κ.Σ. μελιτόνι ψωκομμένο
- 70 ml ελαιόλαδο
- 20 ml λεμόνι σπυμένο
- 3 τεμάχια σιγοσούσα
- 1/2 φακιλάκι πέννες ολικής ή μακαρόνι επιλογής σας
- 1 πρίζα πιπέρι λευκό
- 30 γρ. γραβιέρα τριμμένη
- 50 γραμμάρια μολύβια
- 2 πρίζες αλάτι



**Φρικασέ με λειονταρόψαρο**  
από Ιορδάνη Ηλιοθή  
σεφ του E/G Ταξιδεύοντας στο Κερατσίνι Αθήνας

**ΥΛΙΚΑ**  
για μερίδα ενός ατόμου:

- 2 φύλλα λειονταρόψαρου
- 5 φρέσκο κρεμμυδάκια
- 2 μεγάλα ξηρά κρεμμυδάκια
- 2 πράσα
- 1 κλό χαρτί εποχής
- 1/2 σπανάκι
- 4 σκελίδες σκόρδο
- 1 ζαμπό ψαρού
- 1 κρέμα γάλακτος
- 1 κουταλάκι
- Μαρούτι
- Μαϊντανός



**Burger λειονταρόψαρου**  
από «iTo Kartel» των Γευσέων»

**ΥΛΙΚΑ**  
για μερίδα ενός ατόμου:

- 1 τεμάχιο ψωμάκι Brioche
- 1 φύλλο μαρουλιού Lollo Rosso
- 1 φύλλο Γαλλικό μαρούλι
- 3 τεμάχια ντομάτα
- 100 ml ελαιόλαδο
- 30 ml χυμό φρέσκου λεμονιού
- 1 κουταλάκι του γλυκού μουστάρδα απαλή
- 1 Κ.Σ. ψωκομμένο σταφαιμένο φρέσκο
- 100 γρ. βρασμένο αρακά
- 2 πρίζες αλάτι
- 1 πρίζα λευκό πιπέρι
- 2 φύλλα λειονταρόψαρου
- 1 Κ.Σ. φρέσκο κρεμμυδάκι
- 1/2 Κ.Σ. σπανάκι
- 1 ασπράδι αυγού
- 70 γρ. φραγκιά
- 1 τεμάχιο άγριο σκόκο
- 1 τεμάχιο ντομάτα μεσαίου μεγέθους



**Ταραμάς από μπλε καβούρι Ατλαντικού**  
από «iTo Kartel» των Γευσέων»

**ΥΛΙΚΑ**  
για μερίδα ενός ατόμου:

- 250 γρ ψάρι μπλε καβουρού Ατλαντικού
- 50 γρ ψάρι τσιμενίου φρεσκό
- 2 Κ.Σ ψωκομμένο κρεμμυδάκι ξηρό
- 3 Κ.Σ ελαιόλαδο
- 1 πρίζα λευκό πιπέρι
- 1/2 πρίζα κύμινο
- 2 πρίζες αλάτι
- 5 φυλλαράκια μαϊντανό
- 15 τεμάχια σταφίδας
- 2 Κ.Σ. ποδιόλε κριθαρένο τριμμένο
- 1/3 της σκελίδας σκόρδου (έναν επιδόκιμο)



**Μπλε καβούρι / Ιταλός (Callinectes sapidus)**



Ο μπλε καβούρας ή αλλιώς Ιταλός είναι ξενικό είδος που εισήλθε στη Μεσόγειο μέσω το έρμα των πλοίων από τον Δυτικό Ατλαντικό. Καταγράφηκε πρώτη φορά στην Ελλάδα το 1959 στο βόρειο Λαγιάδι ενώ στη Μεσόγειο στην Ιταλία το 1949. Η γεωγραφική του εξάπλωση στην Ελλάδα παρατηρείται πλέον σε όλη την Βόρεια και Δυτική Ηπειρωτική Ελλάδα. Ισχυρό περιβάλλον για το είδος αυτό θεωρούνται τα θερμά υφάλμυρα νερά με λασπώδες υπόστρωμα. Πρόκειται για είδος το οποίο επιφέρει πολλές αρνητικές επιπτώσεις στην οικονομία των παράκτιων περιοχών καθώς τρέφεται από είδη που αλιεύονται στα δίχτυα των παράκτιων αλιέων καθιστώντας τα μη εμπορεύσιμα. Επιπλέον, καταστρέφει τις μυδοκαλλέργειες, έχοντας την ικανότητα να κολυμήσει κατακόρυφα στο νερό, φθάνοντας τις αρμοστές των μυδιών και τρέφεται με αυτά, μειώνοντας την παραγωγή των μυδοκαλλεργητών. Στην Ελλάδα το είδος υπάρχει τα τελευταία 40 χρόνια αλλά μόνο το τελευταίο χρόνο έχει γίνει δημοφιλές στις αγορές, έχοντας ακόμα πολύ χαμηλά επίπεδα τιμών. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στον χειρισμό όσο είναι ακόμα ζωντανό, καθώς έχει πολύ ισχυρές δαγκάνες επηρεάζοντας επώδυνους τραυματισμούς.

**Picture 5.** The new additions new in the recipe e-book in the context of the Cyclades project. Four new recipes and a new edible alien species, the Atlantic blue crab, added in the e-book.

## Updated informative posters

For the needs of the project last year, iSea produced 4 posters containing the most common alien species that someone can found in the Aegean Sea. This year these posters were updated, adding important information such as which species are toxic, venomous or should be handled with care.



Picture 5. An example of the updated poster including important information about every species



Picture 6. The memo added in every poster

## Awareness and gastronomy events

The implementation of awareness events this year was impossible, due to the COVID-19 outbreak. Cyclades islands are considered steppingstones for the expansion of the alien species towards northern Aegean and western Mediterranean. Invasive alien species such as spinefoots (*Siganus luridus* & *Siganus rivulatus*) are well establish in the region for more than 20 years, but still, they have no commercial value. Species like the silver-cheeked toadfish (*Lagocephalus sceleratus*) and lionfish (*Pterois miles*) increase their population number every year. It is important for the local catering industry to become familiar with the use of edible alien species, in order to mitigate their increasing populations, while supporting at the same time the local economy, by adding value to these species. For this reason, we decided to visit local restaurants owners and chefs in order to train and educate them about edible alien species that can be found in the region of Cyclades. During our visits, we were entering their kitchen and the chefs of “The Food Kartel” were cooking edible alien species together with the restaurants’ chefs. During that, the project manager was informing the restaurant owner and the chef about the importance and the benefits of adding these species in our feeding habits. Additionally, he was giving advices on how to identify the species, how to handle them, which species are edible or not and first aid advices in case of envenomation. The innovation of the project this year, was that the restaurant was becoming the local ambassador that was raising awareness to their customers by serving for free the edible alien species that the project team and their chefs prepared. For that purpose, we prepared and printed two informative flyers, both in Greek and English, that is presenting the project and important information about the alien species that were used in the recipes. In the end, we asked the waiters to get a feedback from the customers about the project and how likely it would be for them to ask again for edible alien species in other restaurants.

The selection of the restaurants was made in the preparatory actions of the project, where the project manager communicated with restaurants that serve sea food, in some of the biggest regions of the islands of Paros, Amorgos, Santorini, Naxos. In total we contacted more than 40 restaurants. The majority of the owners were positive at the idea and accepted our invitation to participate at the project, others were positive, but they would

close sooner than expected due the reduced tourism, and some other were already closed and we couldn't get in touch. The project team visited 28 restaurants, 9 in Paros, 6 in Amorgos, 5 in Naxos and 8 in Santorini. All the restaurant owners during the communication were positive in participating in the project and additionally, they even suggested other restaurants to visit and inform.



Το πρόγραμμα «Φά΄ το πριν τα φάει» έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση τόσο των κατοίκων και των επισκεπτών των Κυκλάδων και του ονίου, όσο και των τοπικών φορέων σχετικά με τις επιπτώσεις που επιφέρουν τα ξενικά είδη στην οικονομία, στον τουρισμό και στην ανθρώπινη υγεία. Μεταξύ των μέτρων αντιμετώπισης του προβλήματος έχει προταθεί η κατανάλωση των βρώσιμων ξενικών ειδών. Σκοπός των δράσεων είναι η γεωτική γνωριμία με τα ξενικά είδη και η προώθηση της κατανάλωσής τους.

The project "Pick the Alien" aims at raising awareness and informing both the residents in the Cyclades and Ionian islands and the stakeholders about the impact that alien species bring to the economy, the tourism, and the human health. The consumption of edible alien species has been proposed among the measures to deal with the problem. The purpose of these actions is to get acquainted with the edible alien species and promote their consumption.



**Μπλε καβούρι ή Ιταλός (*Callinectes sapidus*)**

Ξενικό είδος που εισήλθε στη Μεσόγειο μέσα από το έρμα των πλοίων από τον Δυτικό Ατλαντικό. Προκαλεί καταστροφές στις μυδοκαλλιέργειες και στα δίχτυα των παρακτών αλιέων. Αποτελεί εύλεκτο έδεσμα σε πολλές περιοχές της Αμερικής με ολόκληρα φεστιβάλ αφιερωμένα στην κατανάλωσή του.



**Atlantic blue crab (*Callinectes sapidus*)**

Alien species that entered the Mediterranean sea through the ballast water of ships that were coming from Western Atlantic. It causes many losses to mussel farms and to the nets of artisanal fishers. It is an exquisite food in many regions in America and there are many food festivals dedicated to its consumption.



**Λιονταρόψαρο (*Pterois miles*)**

Ξενικό είδος που εισήλθε στη Μεσόγειο από την Ερυθρά Θάλασσα και καταγράφηκε πρώτη φορά στη Ρόδο το 2015. Εξελίσσεται με ραγδαίους ρυθμούς και πλέον εντοπίζεται σε όλη την Κρήτη, τα Δωδεκάνησα, τις Κυκλάδες και στα νησιά του Ιονίου έχοντας φτάσει μέχρι και την Κέρκυρα. Αποτελεί ένα από τα πιο εύγεστα και εύλεκτα ψάρια παγκοσμίως. Πρόκειται για δηλητηριώδες είδος και για αυτό χρειάζεται προσοχή στον χειρισμό του.



**Lionfish (*Pterois miles*)**

Alien species that has entered the Mediterranean sea through the Suez canal from Red Sea and recorded in Rodos island for first time back in 2015. It is expanding rapidly and now it can be found in Crete, Dodecanese, Cyclades and in Ionian sea islands, even in Corfu island. It is one of the most tasty and fine fish over the world. It is venomous species that is why someone should handle it with care.



**Γαριανός ή αγριόσαλα (*Siganus rivulatus & Siganus luridus*)**

Ξενικά είδη που εισήλθαν από την Ερυθρά Θάλασσα και βρέθηκαν στην χώρα μας παρά πολλά χρόνια, παρόλα αυτά δεν είναι ιδιαίτερα δημοφιλή, σε αντίθεση με την Κύπρο όπου τα καταναλώνουν σε πολύ μεγάλες ποσότητες και έχει αποκτήσει τη φήμη «ερώσιμου ψαριού». Περιέχει μικρή ποσότητα δηλητηρίου στα σπείρια της ράχης και για αυτό χρειάζεται και αυτό προσοχή στον χειρισμό του.



**Marbled spinefoot & Dusky spinefoot (*Siganus rivulatus & Siganus luridus*)**

Alien species that entered the Mediterranean sea through the Suez canal from Red Sea. They have been found in Greece for many years now, nevertheless they are not popular. On the other hand in Cyprus they are considered the last years one of the best fishes that someone could taste. It contains a small amount of venom on its back and chest fins and need to be handled with care.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την σελίδα μας στο [www.isea.com.gr](http://www.isea.com.gr). Για αναφορά ξενικών ειδών μπορείτε να στείλετε τις φωτογραφίες σας στο [info@isea.com.gr](mailto:info@isea.com.gr) ή να τις αναρτήσετε στην ομάδα Facebook «Σε ξενίς... Μουζάσου το μαζί μας!». Βελώστε τις εξοτικές αυτές γεύσεις και μοιραστείτε την εμπειρία σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με φωτογραφίες χρησιμοποιώντας το #PickTheAlien #ItTastesGood

For more information visit our website at [www.isea.com.gr](http://www.isea.com.gr). To report alien species sent your photographs at [info@isea.com.gr](mailto:info@isea.com.gr) or upload them at the Facebook project group "Is it alien to you? Share it!!!"



Pick the exotic species and share your experience on social media using the #PickTheAlien #ItTastesGood

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Cyclades Preservation Fund και το Ionian Environment Foundation

The project is funded by Cyclades Preservation Fund and Ionian Environment Foundation

**Picture 6** The flyers that the restaurant was giving to the customers while they were serving free treats of edible alien species to them.

During our visits, we were explaining the restaurant owners and the chefs that more alien species will arrive to the Cyclades islands, increasing the negative effects to the economy, the environment and human health and under the continuous increase of their population other already overexploited and overfished species, like groupers (*Epinephelus* sp.) and

common dentex (*Dentex dentex*) would be more difficult to find. These species, especially in Cyclades islands are some of the most expensive and commonly asked by the customers in the restaurants. For that reason, the restaurants must add edible alien species in their menu, in order to decompress the pressure added to these valuable species by both overfishing and alien species.

More than 1.500 customers were served with edible alien species by the 28 restaurants. The majority of the customers were foreign tourists, and the rest were Greek tourists or locals. The feedback from the consumers were that all the foreign tourists accepted the free treats, and were all positive on picking again a plate that contains edible alien species in a restaurant. Most of the Greek and local tourists tasted the free treats and were positive on picking these species again in a restaurant. On the other hand, there were a few occasions that the consumers did not wanted to try out the treats, because they have never tasted, or they did not know the species and were afraid because of the venomous lionfish. It was interesting that some foreign tourists already knew the lionfish and the Atlantic blue crab, either because they have seen the species on a documentary, or because they have tasted them in their country, and they were happy to taste the treats.

Bellow you can find the table and a map with the restaurants that the project visited during the implementation of the project.

**Table 4.** The restaurants that the project team visited in Cyclades islands.

| Island  | Restaurant name      |
|---------|----------------------|
| Paros   | Mouragio             |
|         | Magaya               |
|         | To balkoni tou Aki   |
|         | Apoplous             |
|         | Thalassamou          |
|         | Axinos               |
|         | Glafkos              |
|         | Ydroussa             |
|         | Margarita restaurant |
| Amorgos | Youkali              |

|           |                            |
|-----------|----------------------------|
|           | Mouragio                   |
|           | Vitsentzos restaurant      |
|           | To limani tis kyra Katinas |
|           | Apospero                   |
|           | Minos restaurant           |
| Naxos     |                            |
|           | Tortuga                    |
|           | Blue fin beach bar         |
|           | Porta tou Yialou           |
|           | Antamoma                   |
|           | Apostolis                  |
| Santorini |                            |
|           | Giorgaros fishing tours    |
|           | Selene restaurant          |
|           | Ovac                       |
|           | To psaraki                 |
|           | Afros beach bar            |
|           | Ifestioni                  |
|           | The cave of Nicolas        |
|           | Vineyard                   |

During our visits we were excited to see that some of the restaurants were using these species, especially Atlantic blue crab and spinefoots, but they were not promoting them as edible alien species. In Paros island, “Magaya” had in their menu Atlantic blue crab and the “To balkoni tou Aki” that was using spinefoots as cheap fish selling them fried or in fish soup. Additionally, in Amorgos, the restaurant “Youkali” had tried to promote spinefoots, before our visit and in Santorini the restaurant “To psaraki”, “Afros beach bar” and “The cave of Nikolas” are sometimes using spinefoots as cheap fish to add in the fishing soup and in a variety of fried fish and the restaurant “Vineyard” has Atlantic blue crab in their menu.

On our visit in the island of Santorini, we had also a fishing trip with “Giorgaros fishing trips” that in our last visit in the context of the project in 2019, provided us with spinefoots and lionfish to implement the project. During the trip, we informed the rest of the customers on board for the negative effects of the alien species, which are edible and what is the purpose

of the project. All the customers were excited to be informed and they have tasted and agreed that these species should be added to the menu of the Greek restaurants. All the restaurants were added to the maps' project as restaurants that can serve edible alien species.



Picture 8 Some of the restaurant owners, chefs and creations during the implementation of the project.



Picture 9 Map of restaurants that can serve edible alien species in Cyclades



**Picture 10** Daily catch of our visit in Giorgaros Fishing Tours. The catch includes some edible spinefoots that were caught during our trip.

## Conclusions from the events

In Greek seas almost 230 alien marine species are present, including toxic and poisonous species that are also present in the Cyclades islands, like the silver-cheeked toadfish (*Lagocephalus sceleratus*) and the lionfish (*Pterois miles*). It is more than evident that there is an urgent need to properly inform and sensitize local communities and involved stakeholders to identify these species and refrain from consuming them. Unfortunately, the COVID-19 pandemic, did not allow us to organize public gastronomic events. On the other hand, there was the opportunity to involve local restaurant owners and chefs directly with the consumption of edible alien species. In total 28 restaurants participated and acted as local stakeholders of the project, informing more than 1500 customers. In general, all the restaurants that the project visited were positive on adding edible alien species in their menu, especially as a “Dish of the day”, but also as fix plate in their menu, in the next years. The customers that tried the free treats that the local ambassador – restaurant served them, were all positive and enthusiastic about the project and the idea of mitigating the

problem of alien species, through gastronomy. Additionally, we have observed that foreign tourists, were keener on trying edible alien species, especially lionfish and Atlantic blue crab, instead of domestic tourists and locals.

One existing obstacle that must be overcome is the supply of edible alien species from the fishers to the restaurants. The fishers want to promote and sell first of all, all the expensive species such as groupers, snappers etc, and they don't try to sell edible alien species. For that reason, we wanted to promote species such as lionfish and spinefoots to the restaurant owners and chefs, in order to familiarize with the value taste of these species and start asking the local fishers to supply them with these species. We have come to the above conclusion because most of the restaurant owners and the chefs didn't even know that these species exist in Cyclades islands, because they only get to see, what the fishers only sell.

### *Financial data*

Regarding the financial data of the project, the following table shows the costs incurred in the implementation of the actions. Budgetary expenses included the hire of the "Food Cartel", travel expenses, graphics design, and project management. For all expenses, as described in the table below, all relevant receipts and invoices are available on request. It should be mentioned that in order to cover the expenses of hiring the "Food Cartel" some categories of budget had to be relocated, and a complementary agreement for extra 1500 € budget was signed. From the Table 7 it is visible that all the budget that was not used completely for its purpose was translocated for the needs of hiring "Food Cartel", while iSea self-funded the Social media campaign.

| Type of cost     | Date      | Expenses | Type in budget  |
|------------------|-----------|----------|---|
| Graphic          | 11/8/2020 | -49,60   | Graphic Designing and production of informative materials |
| Cooking material | 27/8/2020 | -40      | Cooking material  |
| Cooking material | 27/8/2020 | -35      | Cooking material  |
| Food Kartel      | 28/8/2020 | -4884,31 | Culinary Events   |
| Sustenance       | 28/8/2020 | -4,50    | Travel Expenses, accommodation and subsistence            |
| Sustenance       | 28/8/2020 | -4,30    | Travel Expenses, accommodation and                        |

|                         |           |        |  |
|-------------------------|-----------|--------|--|
|                         |           |        | subsistence                                    |
| <b>Sustenance</b>       | 28/8/2020 | -33    | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -8,5   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -19,5  | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -30    | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -102   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -1,5   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -110   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 31/8/2020 | -1     | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 1/9/2020  | -15    | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 1/9/2020  | -47,20 | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 1/9/2020  | -18,5  | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Cooking material</b> | 02/09/20  | -30    | Cooking Material                               |
| <b>Sustenance</b>       | 02/09/20  | -110   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 02/09/20  | -1     | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 02/09/20  | -6,5   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 02/09/20  | -6,5   | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 02/09/20  | -20    | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 02/09/20  | -11,20 | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 06/09/20  | -38    | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 06/09/20  | -15    | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 06/09/20  | -5,60  | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>       | 06/09/20  | -22,75 | Travel Expenses, accommodation and subsistence |

|                     |                       |           |  |
|---------------------|-----------------------|-----------|--|
| <b>Sustenance</b>   | 7/9/20                | -5        | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Sustenance</b>   | 7/9/20                | -43       | Travel Expenses, accommodation and subsistence |
| <b>Overhead</b>     | 20/1/2020 – 20/8/2020 | -700      | Overhead                                       |
| <b>Coordination</b> | 20/1/2020 – 20/8/2020 | -4000     | Coordination                                   |
| <b>SUM</b>          |                       | -10418,46 |  |

**Table 5** Table of expenses per day and type of budget

| Category   | Amount budgeted (€)                                 | Amount spent(€) | Amount left(€) | Use (%)  |
|--|---|-----------------|----------------|----------|
| <b>Graphic Designing and production of informative materials</b> | 200 €   | 49,60 €         | 150,4 €        | 24,8 %   |
| <b>Culinary Events (Food Cartel)</b>                             | 2000 € + 1500 € (the extra budget)                  | 4884,31 €       | -1384,31 €     | 139,55 % |
| <b>Travel Expenses, accommodation and subsistence</b>            | 1800 €  | 679,55 €        | 1120,45 €      | 37,75 %  |
| <b>Cooking material</b>  | 200 €   | 105 €           | 95 €           | 52,5 %   |
| <b>Social media campaign</b>                                     | 100 € (the budgeted was translocated to Culinary e) | 0               | 100 €          | 0        |
| <b>Overhead</b>  | 700 €   | 700 €           | 0              | 100 %    |
| <b>Coordination</b>  | 4000 €  | 4000 €          | 0              | 100 %    |
| <b>SUM</b>   | 10500 €   | 10418,46        | - 81,54 €      |          |

**Table 6** Analysis of the budget spent for every category.

## Annex

Bellow you will find all posts prepared and published during the implementation of the project “Pick the alien in the Ionian” from iSea, CPF and restaurants.

### iSea posts during the project



#### Απόδοση για τη δημοσίευσή σας

**5.351** άτομα προσεγγίστηκαν

**195** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨️

|                             |                            |                               |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <b>150</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>77</b><br>Σε δημοσίευση | <b>73</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|

|                        |                            |                               |
|------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <b>30</b><br>👎 Τέλειο! | <b>10</b><br>Σε δημοσίευση | <b>20</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
|------------------------|----------------------------|-------------------------------|

|                      |                           |                              |
|----------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>1</b><br>😬 Ουάου! | <b>1</b><br>Σε δημοσίευση | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
|----------------------|---------------------------|------------------------------|

|                    |                            |                              |
|--------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>9</b><br>σχόλια | <b>5</b><br>στη δημοσίευση | <b>4</b><br>σε κοινοποιήσεις |
|--------------------|----------------------------|------------------------------|

|                           |                            |                              |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>5</b><br>κοινοποιήσεις | <b>5</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|

**700** κλικ στη δημοσίευση

|                                    |                                |                           |
|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| <b>362</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>18</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>320</b><br>άλλα κλικ 📱 |
|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|

#### ΑΡΗΤΗΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>0</b> Απόκριση δημοσίευσης | <b>1</b> Απόκριση όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**iSea** 26 Αυγούστου · 🌐

Ένα ακόμα εστιατόριο που έχει προσθέσει ξενικό είδος στο μενού του είναι το magaya beach restaurant paros στην #Παροικιά της #Πάρου.

Επισκεφτείτε το κατάστημα και γευτείτε το εξαιρετικό #μπλε #καβούρι ή #ιταλός(#Callinectes\_sapidus) 🦀, ξενικό είδος που εισήλθε στη #Μεσόγειο μέσα από το έρμα των πλοίων που ερχότουσαν από τον δυτικό #Ατλαντικό!

Στο πλαίσιο του προγράμματος "Φά' το πριν τα φάει" προωθούμε την κατανάλωση των βρώσιμων ξενικών ειδών σε νησιά του #ονίου 🌊 και των #... Δείτε περισσότερα



**4.684** Απήχηση **267** Αλληλεπιδράσεις [Προώθηση δημοσίευσης](#)

**iSea** 29 Αυγούστου · 🌐

Σήριξε και εσύ το πρόγραμμα #PickTheAlien!!!  
Μόνο για 3 μέρες!  
Στις 7, 8 & 9 Σεπτεμβρίου, στην Αθήνα. ... Δείτε περισσότερα



**Pick the alien it tastes good**  
Enjoy delicious sea-food at home, while improving our marine environment

**We deliver!**

Athens 7th, 8th or 9th September 2020

ORDER at [marianna@cycladespreservationfund.org](mailto:marianna@cycladespreservationfund.org) until August 31!



**4.684** άτομα προσεγγίστηκαν

**119** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨

|                         |                          |                            |
|-------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>85</b> 👍 Μου αρέσει! | <b>48</b> Σε δημοσίευση  | <b>37</b> Σε κοινοποιήσεις |
| <b>9</b> ❤️ Τέλειο!     | <b>8</b> Σε δημοσίευση   | <b>1</b> Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>2</b> 😂 Χαχα         | <b>0</b> Σε δημοσίευση   | <b>2</b> Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>10</b> σχόλια        | <b>6</b> στη δημοσίευση  | <b>4</b> σε κοινοποιήσεις  |
| <b>13</b> κοινοποιήσεις | <b>13</b> στη δημοσίευση | <b>0</b> σε κοινοποιήσεις  |

**148** κλικ στη δημοσίευση

|                                |                            |                        |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------|
| <b>34</b> προβολές φωτογραφιών | <b>3</b> κλικ στο σύνδεσμο | <b>111</b> άλλα κλικ 🗨 |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>0</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>1</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**Μπισσοει για τη σημερινότη σας**

**1.458** άτομα προσεγγίστηκαν

**18** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨

|                         |                         |                           |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>15</b> 👍 Μου αρέσει! | <b>15</b> Σε δημοσίευση | <b>0</b> Σε κοινοποιήσεις |
| <b>2</b> ❤️ Τέλειο!     | <b>2</b> Σε δημοσίευση  | <b>0</b> Σε κοινοποιήσεις |
| <b>0</b> σχόλια         | <b>0</b> στη δημοσίευση | <b>0</b> σε κοινοποιήσεις |
| <b>1</b> κοινοποιήσεις  | <b>1</b> στη δημοσίευση | <b>0</b> σε κοινοποιήσεις |

**20** κλικ στη δημοσίευση

|                               |                            |                       |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| <b>3</b> προβολές φωτογραφιών | <b>0</b> κλικ στο σύνδεσμο | <b>17</b> άλλα κλικ 🗨 |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>1</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>0</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις



Απόδοση για τη δημοσίευσή σας

3.006 άτομα προσεγγίστηκαν

49 Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις

|                     |                     |                       |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 43<br>👍 Μου αρέσει! | 43<br>Σε δημοσίευση | 0<br>Σε κοινοποιήσεις |
| 3<br>❤️ Τέλειο!     | 3<br>Σε δημοσίευση  | 0<br>Σε κοινοποιήσεις |
| 1<br>😂 Χαχα         | 1<br>Σε δημοσίευση  | 0<br>Σε κοινοποιήσεις |
| 1<br>😬 Ουάου!       | 1<br>Σε δημοσίευση  | 0<br>Σε κοινοποιήσεις |
| 0<br>σχόλια         | 0<br>στη δημοσίευση | 0<br>σε κοινοποιήσεις |
| 1<br>κοινοποιήσεις  | 1<br>στη δημοσίευση | 0<br>σε κοινοποιήσεις |

292 κλικ στη δημοσίευση

|                                |                           |                 |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------|
| 214<br>προβολές<br>φωτογραφιών | 0<br>κλικ στο<br>σύνδεσμο | 78<br>άλλα κλικ |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------|

ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

|                        |  |
|------------------------|--|
| 0 Απόκρυψη δημοσίευσης | 0 Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| 0 Αναφορά ως σπαμ      | 0 Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Απόδοση για τη δημοσίευσή σας

2.427 άτομα προσεγγίστηκαν

42 Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις

|                     |                     |                       |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 33<br>👍 Μου αρέσει! | 24<br>Σε δημοσίευση | 9<br>Σε κοινοποιήσεις |
| 7<br>❤️ Τέλειο!     | 5<br>Σε δημοσίευση  | 2<br>Σε κοινοποιήσεις |
| 0<br>σχόλια         | 0<br>στη δημοσίευση | 0<br>σε κοινοποιήσεις |
| 2<br>κοινοποιήσεις  | 2<br>στη δημοσίευση | 0<br>σε κοινοποιήσεις |

83 κλικ στη δημοσίευση

|                               |                           |                 |
|-------------------------------|---------------------------|-----------------|
| 62<br>προβολές<br>φωτογραφιών | 0<br>κλικ στο<br>σύνδεσμο | 21<br>άλλα κλικ |
|-------------------------------|---------------------------|-----------------|

ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

|                        |  |
|------------------------|--|
| 1 Απόκρυψη δημοσίευσης | 0 Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| 0 Αναφορά ως σπαμ      | 0 Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις.



**iSea**  
 3 Σεπτεμβρίου · 🌐

🌊 Το "Φά'το πριν τα φάει" έκανε μια στάση "αστραπή" εχθές στη #Νιάρα, ενημερώνοντας και τα καταστήματα Tortuga Naxos, Blue Fin beach bar restaurant, Porta του Ύψιλου, Antamoma και Apostolis

🌍 Παράλληλα το προσωπικό και οι πελάτες είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις γεύσεις που ετοιμάσε Το Καρτέλ των Γεύσεων από το ξενικό είδος γερμανός (#Siganus\_luridus)

👁️ Επισκεφτείτε τα καταστήματα και μάθετε περισσότερα για τα βρώσιμα ξενικά είδη, τις αρνητικές επιπτώσεις που προκαλούν στο...  
 Δείτε περισσότερα



**iSea**  
 4 Σεπτεμβρίου · 🌐

🌊 Επισκεφτήκαμε σήμερα το Giorgaros fishing tours Santorini και μας φιλοξένησε η Ανθή Αρβα στο σκάφος της!

🌍 Αλιεύσαμε και μαγειρέψαμε με Το Καρτέλ των Γεύσεων γερμανούς εν πλώ!

👁️ Οι επισκέπτες του σκάφους είχαν την ευκαιρία να μάθουν για τα ξενικά είδη και να τα γευτούν !!

✅ Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Cyclades Preservation Fund...  
 Δείτε περισσότερα



**3.672** άτομα προσεγγίστηκαν

**120** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις

|                             |                            |                               |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <b>104</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>54</b><br>Σε δημοσίευση | <b>50</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>9</b><br>👍 Τέλειο!       | <b>5</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>4</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>1</b><br>😬 Ουάου!        | <b>1</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>0</b><br>σχόλια          | <b>0</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις  |
| <b>6</b><br>κοινοποιήσεις   | <b>6</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις  |

**427** κλικ στη δημοσίευση

|                                    |                               |                         |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| <b>228</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>0</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>199</b><br>άλλα κλικ |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>0</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>0</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**11.412** άτομα προσεγγίστηκαν

**230** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις

|                             |                             |                                |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>197</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>56</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>141</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>17</b><br>👍 Τέλειο!      | <b>7</b><br>Σε δημοσίευση   | <b>10</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>4</b><br>σχόλια          | <b>1</b><br>στη δημοσίευση  | <b>3</b><br>σε κοινοποιήσεις   |
| <b>13</b><br>κοινοποιήσεις  | <b>13</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις   |

**2.397** κλικ στη δημοσίευση

|                                      |                               |                         |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| <b>1.992</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>0</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>405</b><br>άλλα κλικ |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>0</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>1</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**iSea**  
6 Σεπτεμβρίου · 🌐

#PickTheAlien

Η ομάδα του "Φά' το πριν τα φάει" επισκέφτηκε εχθές παλιούς φίλους από την τελευταία μας επίσκεψη στη Σαντορίνη!! 🍷🍷

Συγκεκριμένα επισκεφτήκαμε τους σεφ 🍳👨🍳 και τα εστιατόρια Selene Restaurant, Ovac Restaurant στο Cavo Tagoo Santorini, Το Psarakí, Afros Beach, το Ifestioni Restaurant στο Aressana Spa Hotel and Suites και το The Cave of Nikolas που βοήθησαν πέρσι στην πρώτη εμφάνιση του προγράμματος στις #κυκλάδες με την παρουσία τους στις εκδηλώσεις αλλά και ... Δείτε περισσότερα



**iSea**  
9 Σεπτεμβρίου · 🌐

#PickTheAlien

Η περιοδεία της ομάδας του "Φά' το πριν τα φάει" στις #κυκλάδες ολοκληρώθηκε!!! 🍷🍷

Επισκεφτήκαμε τα νησιά της #Πάρου, της #Αμοργού, της #Νάξου και της #Σαντορίνης και ενημερώσαμε περισσότερες από 25 επιχειρήσεις εστίασης 🍷🍷 για τα θαλάσσια ξενικά είδη και τις αρνητικές επιπτώσεις που επιφέρουν στην στο #περιβάλλον, την #οικονομία και την ανθρώπινη #υγεία. ... Δείτε περισσότερα



**7.276** άτομα προσεγγίστηκαν

**121** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨️

|                            |                             |                               |
|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <b>92</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>30</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>62</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>13</b><br>👍 Τέλειο!     | <b>6</b><br>Σε δημοσίευση   | <b>7</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>0</b><br>σχόλια         | <b>0</b><br>στη δημοσίευση  | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις  |
| <b>17</b><br>κοινοποιήσεις | <b>14</b><br>στη δημοσίευση | <b>3</b><br>σε κοινοποιήσεις  |

**564** κλικ στη δημοσίευση

|                                    |                               |                            |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <b>343</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>0</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>221</b><br>άλλα κλικ 🗨️ |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>2</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>1</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**22.234** άτομα προσεγγίστηκαν

**202** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨️

|                             |                             |                               |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <b>173</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>138</b><br>Σε δημοσίευση | <b>35</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>16</b><br>👍 Τέλειο!      | <b>14</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>2</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>2</b><br>😂 Χαχα          | <b>2</b><br>Σε δημοσίευση   | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>3</b><br>σχόλια          | <b>2</b><br>στη δημοσίευση  | <b>1</b><br>σε κοινοποιήσεις  |
| <b>8</b><br>κοινοποιήσεις   | <b>8</b><br>στη δημοσίευση  | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις  |

**1.904** κλικ στη δημοσίευση

|                                      |                                |                            |
|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| <b>1.410</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>15</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>479</b><br>άλλα κλικ 🗨️ |
|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>0</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>0</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Η δραστηριότητα που αφορά τα στατιστικά στοιχεία αναφέρεται στη ζώνη ώρας Ειρηνικού. Η δραστηριότητα που αφορά τις διαφημίσεις αναφέρεται στη ζώνη ώρας του διαφημιστικού λογαριασμού σας.

**iSea**  
 16 Σεπτεμβρίου · 🌐

#PickTheAlien

Με μεγάλη μας χαρά πληροφορηθήκαμε ότι τα εστιατόρια 🍽️ Ε/Γ Ταξιδεύοντας και 🍽️ Taverna Vardiola ετοίμασαν και σέρβιραν στους πελάτες τους, #λεοναρόψαρο (#Pterois\_miles) και #γερμανούς (#Siganus\_sp.) μαγειρεμένα με συνταγές, όπως το παραδοσιακό 🍷 #μπουρδέτο, #φρικασέ, αλλά και 🐟 #ψητά στα κάρβουνα!!... Δείτε περισσότερα



**4.196** Απήχηση **1.310** Αλληλεπιδράσεις [Προώθηση δημοσίευσης](#)

👍❤️😄 86 4 σχόλια 18 κοινοποιήσεις

👍 Μου αρέσει! 💬 Σχολιάστε ➦ Κοινοποιήστε 🌐

**iSea**  
 3 ημ. · 🌐

#PickTheAlien

Ένα ακόμα κατάστημα στη #Σαντορίνη, το Afros Beach ετοίμασε και σέρβιρε στους πελάτες του #λεοναρόψαρο!!! 🐟

Επισκεφτείτε το και γνωρίστε τη γευστική αξία βρώσιμων ξενικών ειδών όπως το λεοναρόψαρο (#Pterois\_miles) και τον γερμανό (#Siganus\_fnuilatus & #Siganus\_luirdus).... Δείτε περισσότερα



**4.196** άτομα προσεγγίστηκαν

**266** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨️

|                             |                             |                                |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>185</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>74</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>111</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>33</b><br>❤️ Τέλειο!     | <b>12</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>21</b><br>Σε κοινοποιήσεις  |
| <b>2</b><br>😄 Χαχα          | <b>1</b><br>Σε δημοσίευση   | <b>1</b><br>Σε κοινοποιήσεις   |
| <b>4</b><br>😬 Ουάου!        | <b>2</b><br>Σε δημοσίευση   | <b>2</b><br>Σε κοινοποιήσεις   |
| <b>1</b><br>😬 Έλεος!        | <b>0</b><br>Σε δημοσίευση   | <b>1</b><br>Σε κοινοποιήσεις   |
| <b>23</b><br>σχόλια         | <b>6</b><br>στη δημοσίευση  | <b>17</b><br>σε κοινοποιήσεις  |
| <b>19</b><br>κοινοποιήσεις  | <b>18</b><br>στη δημοσίευση | <b>1</b><br>σε κοινοποιήσεις   |

**1.044** κλικ στη δημοσίευση

|                                    |                               |                            |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <b>594</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>1</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>449</b><br>άλλα κλικ 🗨️ |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|

**ΑΡΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

0 Απόκρυψη δημοσίευσης 0 Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων

**2.147** άτομα προσεγγίστηκαν

**40** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 🗨️

|                            |                            |                              |
|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>34</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>34</b><br>Σε δημοσίευση | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>3</b><br>❤️ Τέλειο!     | <b>3</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>3</b><br>σχόλια         | <b>3</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις |
| <b>0</b><br>κοινοποιήσεις  | <b>0</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις |

**98** κλικ στη δημοσίευση

|                                   |                               |                           |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| <b>23</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>0</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>75</b><br>άλλα κλικ 🗨️ |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------|

**ΑΡΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

1 Απόκρυψη δημοσίευσης 0 Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων

0 Αναφορά ως σπαμ 0 Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**iSea**  
Αγαπημένα · 5 Οκτωβρίου · 🌐

#PickTheAlien

🔥 Είμαστε πολύ χαρούμενοι που ακόμα ένα κατάστημα, το Thalassamou στην #Αλυκή της #Πάρου, θα προσθέσει στο μενού του το #λεονταρόψαρο (#Pterois\_miles)!!!! 🌊

Βρείτε τον χάρτη με τα καταστήματα που σερβίρουν βρώσιμα ξενικά είδη εδώ: <http://bit.ly/2RsJzN5...> Δείτε περισσότερα




#### Απόδοση για τη δημοσίευσή σας

2.954 άτομα προσεγγίστηκαν

55 Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 📊

|               |               |                  |
|---------------|---------------|------------------|
| 45            | 45            | 0                |
| 👍 Μου αρέσει! | Σε δημοσίευση | Σε κοινοποιήσεις |

|           |               |                  |
|-----------|---------------|------------------|
| 5         | 5             | 0                |
| 👍 Τέλειο! | Σε δημοσίευση | Σε κοινοποιήσεις |

|          |               |                  |
|----------|---------------|------------------|
| 2        | 2             | 0                |
| 😬 Ουάου! | Σε δημοσίευση | Σε κοινοποιήσεις |

|          |               |                  |
|----------|---------------|------------------|
| 1        | 1             | 0                |
| 😬 Έλεος! | Σε δημοσίευση | Σε κοινοποιήσεις |

|        |                |                  |
|--------|----------------|------------------|
| 1      | 1              | 0                |
| σχόλια | στη δημοσίευση | σε κοινοποιήσεις |

|               |                |                  |
|---------------|----------------|------------------|
| 1             | 1              | 0                |
| κοινοποιήσεις | στη δημοσίευση | σε κοινοποιήσεις |

242 κλικ στη δημοσίευση

|                      |                   |             |
|----------------------|-------------------|-------------|
| 178                  | 8                 | 56          |
| προβολές φωτογραφιών | κλικ στο σύνδεσμο | άλλα κλικ 📊 |

#### ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| 0                    | 0                                    |
| Απόκρυψη δημοσίευσης | Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| 0                    | 0                                    |
| Αναφορά ως σπαμ      | Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

#### Απόδοση για τη δημοσίευσή σας

1.711 άτομα προσεγγίστηκαν

34 Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 📊

|               |               |                  |
|---------------|---------------|------------------|
| 30            | 30            | 0                |
| 👍 Μου αρέσει! | Σε δημοσίευση | Σε κοινοποιήσεις |

|           |               |                  |
|-----------|---------------|------------------|
| 2         | 2             | 0                |
| 👍 Τέλειο! | Σε δημοσίευση | Σε κοινοποιήσεις |

|        |                |                  |
|--------|----------------|------------------|
| 1      | 1              | 0                |
| σχόλια | στη δημοσίευση | σε κοινοποιήσεις |

|               |                |                  |
|---------------|----------------|------------------|
| 1             | 1              | 0                |
| κοινοποιήσεις | στη δημοσίευση | σε κοινοποιήσεις |

38 κλικ στη δημοσίευση

|                      |                   |             |
|----------------------|-------------------|-------------|
| 0                    | 15                | 23          |
| προβολές φωτογραφιών | κλικ στο σύνδεσμο | άλλα κλικ 📊 |

#### ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| 0                    | 1                                    |
| Απόκρυψη δημοσίευσης | Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| 0                    | 0                                    |
| Αναφορά ως σπαμ      | Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

**iSea**  
Αγαπημένα · 3 Νοεμβρίου · 🌐

#PickTheAlien

🌊 Στο πλαίσιο του προγράμματος "Φά' το πριν τα φάει" πραγματοποιήθηκε η #δημόσια #συζήτηση με τίτλο "Φά' το πριν τα φάει... και θα με θυμηθείς!!!" #Επιστήμονες, #θύτες, #αλιείς, #φωτογράφοι και #σεφ συζητούν ανοιχτά με το κοινό για το πρόβλημα των #ξενικών #ειδών, τις επιπτώσεις τους αλλά και για την καταπολέμηση του προβλήματος μέσω της #γαστρονομίας!!! 🌊 Δείτε περισσότερα



YOUTUBE.COM

**Webinar Φά' το πριν τα φάει**

Δημόσια συζήτηση στο πλαίσιο του προγράμματος "Φά' το πριν τα φάει"...

**iSea**  
Αγαπημένα · 5 Νοεμβρίου · 🌐

🌟 Με μεγάλη μας χαρά συμμετέχουμε σήμερα στο εργαστήρι ανταλλαγής γνώσεων του προγράμματος #MarIAS.

🔗 Το εργαστήρι στοχεύει να συγκεντρώσει εμπλεκόμενους φορείς, επιστήμονες, καθηγητές και συνεργάτες του προγράμματος που μελετάνε την εισβολή του #λεονταρόψαρου (#Pterois\_miles) παγκοσμίως, με σκοπό την ανταλλαγή γνώσεων και πρακτικών αντιμετώπισης του είδους. 🍌

📍 Στο εργαστήρι θα συμμετέχουμε παρουσιάζοντας το πρόγραμμα "Φά' το πριν τα φάει - #PickTheAlien", ενημερώνοντας για ... Δείτε περισσότερα

---

**Lionfish Knowledge Exchange Workshop**  
Addressing Invasive Alien Species Threats at Key Marine Biodiversity Areas Project



**iSea**  
Αγαπημένα · 11 Νοεμβρίου · 🌐

#PickTheAlien

🍌 Είμαστε πάντα χαρούμενοι όταν μοιράζεστε μαζί μας φωτογραφίες από κατανάλωση βρώσιμων ξενικών ειδών!!!

🔗 Στη συγκεκριμένη φωτογραφία που μοιράστηκε μαζί μας μια παρέα απο τους #Λειψούς, παρατηρούμε πως είχαν στο μενού τους ψητό #λεονταρόψαρο!!!... Δείτε περισσότερα



TWITTER.COM  
**Piero Fontolan on Twitter**  
"#alienspecies #Mediterranean #lionfish #pickthealien @IseaOrg"

**2.678** άτομα προσεγγίστηκαν

**58** "Μου αρέσει!", σχόλια και κοινοποιήσεις 📌

|                           |                             |                               |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <b>49</b><br>Μου αρέσει!  | <b>33</b><br>στη δημοσίευση | <b>16</b><br>σε κοινοποιήσεις |
| <b>2</b><br>σχόλια        | <b>1</b><br>στη δημοσίευση  | <b>1</b><br>σε κοινοποιήσεις  |
| <b>7</b><br>κοινοποιήσεις | <b>7</b><br>στη δημοσίευση  | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις  |

**81** κλικ στη δημοσίευση

|                                   |                                |                          |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| <b>11</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>19</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>51</b><br>άλλα κλικ 📌 |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>1</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>1</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις.

**Απόδοση για τη δημοσίευσή σας**

**1.314** άτομα προσεγγίστηκαν

**20** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις 📌

|                            |                            |                              |
|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>17</b><br>👍 Μου αρέσει! | <b>17</b><br>Σε δημοσίευση | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>2</b><br>👍 Τέλειο!      | <b>2</b><br>Σε δημοσίευση  | <b>0</b><br>Σε κοινοποιήσεις |
| <b>0</b><br>σχόλια         | <b>0</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις |
| <b>1</b><br>κοινοποιήσεις  | <b>1</b><br>στη δημοσίευση | <b>0</b><br>σε κοινοποιήσεις |

**11** κλικ στη δημοσίευση

|                                  |                               |                         |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| <b>0</b><br>προβολές φωτογραφιών | <b>6</b><br>κλικ στο σύνδεσμο | <b>5</b><br>άλλα κλικ 📌 |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>0</b> Απόκρυψη δημοσίευσης | <b>1</b> Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| <b>0</b> Αναφορά ως σπαμ      | <b>0</b> Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

**iSea** · Αγαπημένα · 19 Νοεμβρίου ·

📍 Σας προσκαλούμε την Παρασκευή στις 20 Νοεμβρίου από τις 17:00 μέχρι τις 18:30 να παρακολουθήσετε την #διαδραστική #συζήτηση με τίτλο #DEMA 2020 - #LionfishUniverse.

🗣️ Οι ομιλητές θα αναλύσουν την κατάσταση της #εισβολής του #λεονταρόφαρου στην #Καριβική και στη #Μεσόγειο αλλά και τρόπους αντιμετώπισης του είδους 🐠🐠🐠🐠

📖 Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί και το πρόγραμμα Φά' το πριν τα φάει που στοχεύει στη προώθηση της #κατανάλωσης των βρώσιμων #ξενικών\_ειδών σαν μέτρο αντιμε... Δείτε περισσότερα



EVENTBRITE.COM  
**Virtual DEMA 2020 Lionfish Update Panel: Lionfish Universe**  
Join us on Nov 20th from 10:00 to 11:30 AM EST for a live event with...

1.328 Απήχηση 59 Αλληλεπιδράσεις [Προώθηση δημοσίευσης](#)

**1.328** άτομα προσεγγίστηκαν

**23** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις

|                 |                  |                    |
|-----------------|------------------|--------------------|
| 20 Μου αρέσει!  | 20 Σε δημοσίευση | 0 Σε κοινοποιήσεις |
| 1 Τέλειο!       | 1 Σε δημοσίευση  | 0 Σε κοινοποιήσεις |
| 1 σχόλια        | 1 στη δημοσίευση | 0 σε κοινοποιήσεις |
| 1 κοινοποιήσεις | 1 στη δημοσίευση | 0 σε κοινοποιήσεις |

**36** κλικ στη δημοσίευση

|                        |                      |              |
|------------------------|----------------------|--------------|
| 0 προβολές φωτογραφιών | 20 κλικ στο σύνδεσμο | 16 άλλα κλικ |
|------------------------|----------------------|--------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                        |  |
|------------------------|--|
| 0 Απόκρυψη δημοσίευσης | 0 Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| 0 Αναφορά ως σπαμ      | 0 Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις

**iSea** · Αγαπημένα · 30 Νοεμβρίου ·

#PickTheAllen

📖 Το ηλεκτρονικό βιβλίο συνταγών του προγράμματος "Φά' το πριν τα φάει" πρόκειται να ανανεωθεί με τις νέες #συνταγές του Το Καρτέλ των Γεύσεων που δημιουργήθηκαν φέτος στις επισκέψεις του προγράμματος στις #Κυκλάδες και στα νησιά του #Ιονίου!

🍽️Εύκολες και γρήγορες συνταγές με γερμανούς (#Siganus\_luridus & #Siganus\_rivulatus), λεονταρόφαρα (#Pterois\_miles) και μπλε καβούρια Ατλαντικού (#Callinectes\_saridus)... Δείτε περισσότερα

Μπροστά με ψάρι γερμανό από #το\_καρτέλ\_των\_γεύσεων

**ΥΛΙΚΑ**  
για μερίδα ενός ατόμου

- 2 φλιτά κριτσίνια ψωμί
- 3 κουτάλια της σούπας αποξηραμένη ντομάτα
- 1 κουτάλι του ελαιού λαδιού
- 2 κουτάλια της σούπας μαριναρίο κλαδάκι

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

Φιλέταρετε, κόβοντας και κομματάκια τα φλιτά γεμισμένα στην σπιρίτσα για 20 λεπτά και τα κόβουμε σε 4 κομμάτια σε λωρίδες.

Κόβουμε το ψάρι σε στήμα ανάφορο και το φρονιμό, όπως στη σελίδα, στα 4 κομμάτια.

Κρατάμε ένα σπαστικό με μικρή γροθιά με το μπλε και τη βροδύλα μέχρι να πάρει το φλιτάκι (2) και στη συνέχεια τον κόβουμε στον τόρφο.

Φιλέταμε το μέγα από μπροστά, δεξιά, πελάφ Φιλαχτής, Αριστερά και μεσαίο πελάφ, κρόκωλο, αριστερά και αριστερά και βράζουμε με φλιτάκι.

Προσθέτουμε το μέγα πάνω στο φρονιμό και φάει και στη συνέχεια προσθέτουμε τις λωρίδες από το φλιτά γεμισμένο.





2.917 Απήχηση 146 Αλληλεπιδράσεις [Προώθηση δημοσίευσης](#)

6 κοινοποιήσεις

**Απόδοση για τη δημοσίευσή σας**

**2.917** άτομα προσεγγίστηκαν

**79** Αντιδράσεις, σχόλια και κοινοποιήσεις

|                 |                  |                     |
|-----------------|------------------|---------------------|
| 60 Μου αρέσει!  | 24 Σε δημοσίευση | 36 Σε κοινοποιήσεις |
| 12 Τέλειο!      | 4 Σε δημοσίευση  | 8 Σε κοινοποιήσεις  |
| 1 Ουάου!        | 1 Σε δημοσίευση  | 0 Σε κοινοποιήσεις  |
| 0 σχόλια        | 0 στη δημοσίευση | 0 σε κοινοποιήσεις  |
| 6 κοινοποιήσεις | 6 στη δημοσίευση | 0 σε κοινοποιήσεις  |

**67** κλικ στη δημοσίευση

|                         |                     |              |
|-------------------------|---------------------|--------------|
| 16 προβολές φωτογραφιών | 9 κλικ στο σύνδεσμο | 42 άλλα κλικ |
|-------------------------|---------------------|--------------|

**ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ**

|                        |  |
|------------------------|--|
| 0 Απόκρυψη δημοσίευσης | 0 Απόκρυψη όλων των δημοσιεύσεων       |
| 0 Αναφορά ως σπαμ      | 0 Αφαίρεση "Μου αρέσει!" από τη Σελίδα |

Τα στατιστικά μπορεί να ενημερώνονται καθυστερημένα σε σχέση με τα στοιχεία που εμφανίζονται στις δημοσιεύσεις



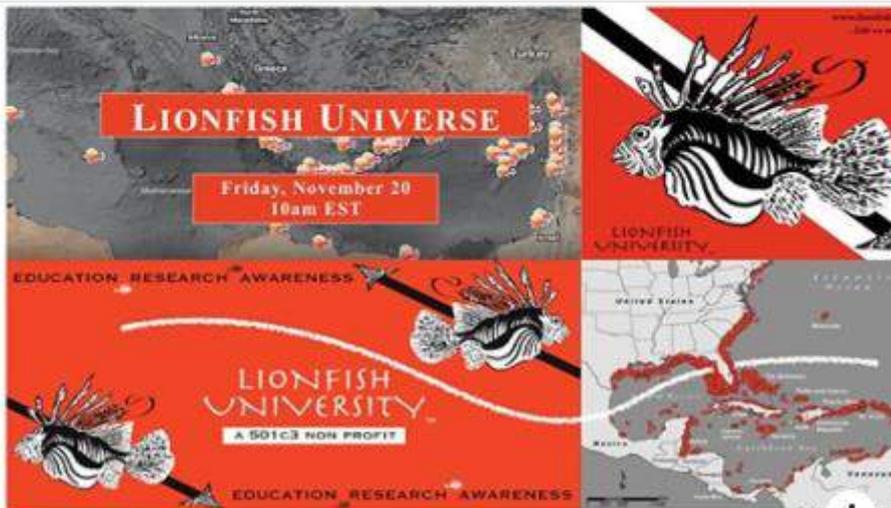
iSea

Αγαπημένα · 19 Νοεμβρίου · 🌐

📌 Σας προσκαλούμε την Παρασκευή στις 20 Νοεμβρίου από τις 17:00 μέχρι τις 18:30 να παρακολουθήσετε την #διαδουκτιακή #συζήτηση με τίτλο #DEMA 2020 - #LionfishUniverse.

🗣️ Οι ομιλητές θα αναλύσουν την κατάσταση της #εισβολής του #λεονταρόψαρου στην #Καριβική και στη #Μεσόγειο αλλά και τρόπους αντιμετώπισης του είδους. 🌍🌍🌍🌍

🇺🇸 Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί και το πρόγραμμα Φά' το πριν τα φάει που στοχεύει στη προώθηση της #κατανάλωσης των βρώσιμων #ξενικών\_ειδών σαν μέτρο αντιμε... Δείτε περισσότερα



EVENTBRITE.COM

**Virtual DEMA 2020 Lionfish Update Panel: Lionfish Universe**

Join us on Nov 20th from 10:00 to 11:30 AM EST for a live event with...



### SYMPOSIUM

The future of small-scale fishery markets in the Mediterranean:  
social, environmental, economic and governance aspects

6 October 2020

Občina Izola, Sejna soba občinskega sveta, Kristanov trg 1, Izola  
and online: [Link](#)

[Agenda](#)  
[Abstracts](#)

### AGENDA

- 9.15** The platform open, chat enabled
- 9.30** Symposium opening  
Presentation of the LabMAF project & work done so far  
Purpose of the Symposium  
Jerneja Penca, Euro-Mediterranean University  
Alicia Said, Maltese Ministry of Fisheries and Aquaculture
- 9.50** Can fishing tourism constitute an alternative to traditional small-scale fishing? Highlights from a case study in the Greek Ionian Sea  
Liontakis, Angelos, Institute of Marine Biological Resources and Inland Waters, Hellenic Centre for Marine Research (HCMR)
- 10.00** Can ICT tools effectively contribute to pursue long-term sustainability targets in small-scale fisheries segment? Preliminary results on the adoption of a virtual marketplace (VirMa) in artisanal fishery sector  
Luca Bolognini, Institute for the Biological Resources and Marine Biotechnologies (IRBIM), National Research Council (CNR)
- 10.10** How can small scale fishery benefit from DNA technology applications?  
Andreja Ramšak, National Institute of Biology
- 10.20** Pick the Alien: Developing market for Non-Indigenous Species in Greece  
Nikos Doumpas, iSea, Environmental Organization for the Preservation of the Aquatic Ecosystems



iSea

Αγαπημένα · 5 Νοεμβρίου ·

🎉 Με μεγάλη μας χαρά συμμετέχουμε σήμερα στο εργαστήριο ανταλλαγής γνώσεων του προγράμματος #MarIAS.

🎯 Το εργαστήριο στοχεύει να συγκεντρώσει εμπλεκόμενους φορείς, επιστήμονες, καθηγητές και συνεργάτες του προγράμματος που μελετάνε την εισβολή του #λεονταρόψαρου (#Pterois\_miles) παγκοσμίως, με σκοπό την ανταλλαγή γνώσεων και πρακτικών αντιμετώπισης του είδους. 🍌

🗣️ Στο εργαστήριο θα συμμετέχουμε παρουσιάζοντας το πρόγραμμα "Φά' το πριν τα φάει - #PickTheALien", ενημερώνοντας για ... Δείτε περισσότερα

## Lionfish Knowledge Exchange Workshop

Addressing Invasive Alien Species Threats at Key Marine Biodiversity Areas Project



## CPF and local ambassadors posts





Cyclades Preservation Fund

28 Αυγούστου στις 5:31 μ.μ. · 🌐



Exciting for this #food\_trip with #alien #exotic #tastes in the Cyclades!

Το Καρτέλ των Γεύσεων & iSea

#PickTheAlien #ItTastesGood #ProtectOurSeas #NewTastes  
#ChooseTheRightFish #RaisingAwareness #SustainableFishing  
#WithLoveFromTheCyclades #CPFgrant



Το Καρτέλ των Γεύσεων

28 Αυγούστου στις 12:00 π.μ. · 🌐



Cyclades Preservation Fund

29 Αυγούστου στις 5:02 μ.μ. · 🌐

Ελάτε ορεξάτοι & με το πιρούνι σας 😊



iSea

29 Αυγούστου στις 4:59 μ.μ. · 🌐

Πρώτη στάση του προγράμματος #PickTheAlien η #Πάρος!!!

Σήμερα επισκεπτόμαστε τα κατάστημα Taverna Mouraio -



Cyclades Preservation Fund

1 Σεπτεμβρίου στις 3:36 μ.μ. · 🌐



Σε #Πάρο, #Αμοργό, #Νάξο και #Σαντορίνη, με την συνεργασία τοπικών αλιευτικών συλλόγων, τα δημιουργικά μαγειρέματα και κεράσματα από το #ΚαρτέλτωνΓεύσεων, την ενεργή συμμετοχή εστιατορίων, ξενοδοχείων και σεφ των Κυκλάδων, και την πάντα θερμή υποστήριξη του #CycladesPreservationFund 🍀

#PickTheAlien #ItTastesGood #iSea



GREENAGENDA.GR

**Μεζεδάκια με βρώσιμα ξενικά είδη «σερβίρει» η iSea**

Μεζεδάκια με μπλε καβούρι, λεονταρόψαρο και γερμανό «σερβίρο...

👍👎 12

1 κοινοποίηση

👍 Μου αρέσει!

💬 Σχόλιο

🔄 Κοινοποίηση





Cyclades Preservation Fund

2 Σεπτεμβρίου στις 12:51 μ.μ. · 🌐

Το ταξίδι των αξιωματικών γούσεων στις **#Κυκλάδες** συνεχίζεται! Διαδίδουμε το μήνυμα για τα **#βρώσιμα\_ξενικά\_είδη**, τις δραματικές επιπτώσεις στο θαλάσσιο οικοσύστημα και την οικονομία, αλλά και τη... νόστιμη λύση του μετριασμού του πληθυσμού τους που προτείνουν οι ειδικοί μέσω της γαστρονομίας!

Μαγειρεύουμε μαζί με τοπικούς σεφ και μάγειρες 'λεοντόψαρα', 'γερμανούς', 'ιταλούς' και 'μπλε καβουριά'. Επόμενη στάση της καταπληκτικής ομάδας μας, η **#Νάξος**, ακολουθεί η **#Σαντορίνη** και ... **Δείτε περισσότερα**





Cyclades Preservation Fund

3 Σεπτεμβρίου στις 5:46 μ.μ. · 🌐



iSea

3 Σεπτεμβρίου στις 5:00 μ.μ. · 🌐

👉 "Το "Φά'το πριν τα φάει" έκανε μια στάση "αστραπή" εχθές στη #Νάξο, ενημερώνοντας και τα καταστήματα Tortuga Naxos, Blue Fin beach bar restaurant, Porta του Yia... [Δείτε περισσότερα](#)

👍❤️ 13

2 κοινοποιήσεις



Cyclades Preservation Fund

4 Σεπτεμβρίου στις 3:36 μ.μ. · 🌐



Όταν ο αλιευτικός τουρισμός συναντά τα ...ξενικά είδη!  
Περήφανοι που δυο από τα θαλασσιά προγράμματα 'σημαία' του  
#CPF συναντιούνται, συνομιλούν, συντονίζονται και ανοίγουν  
δρόμους για νέες συνεργασίες...  
Ευχαριστούμε την καπετάνισσα #Ανθή για την φιλοξενία στο  
ξακουστό καΐκι #Γιώργαρος στην Σαντορίνη!

#PickTheAlien #FishSmarter #FoodCartelOfficial #WeProtectOurSeas  
#CpfGrants #GreatPartners #WorkingTogether #MarineConservation  
#Cyclades... Δείτε περισσότερα



👍❤️ 25

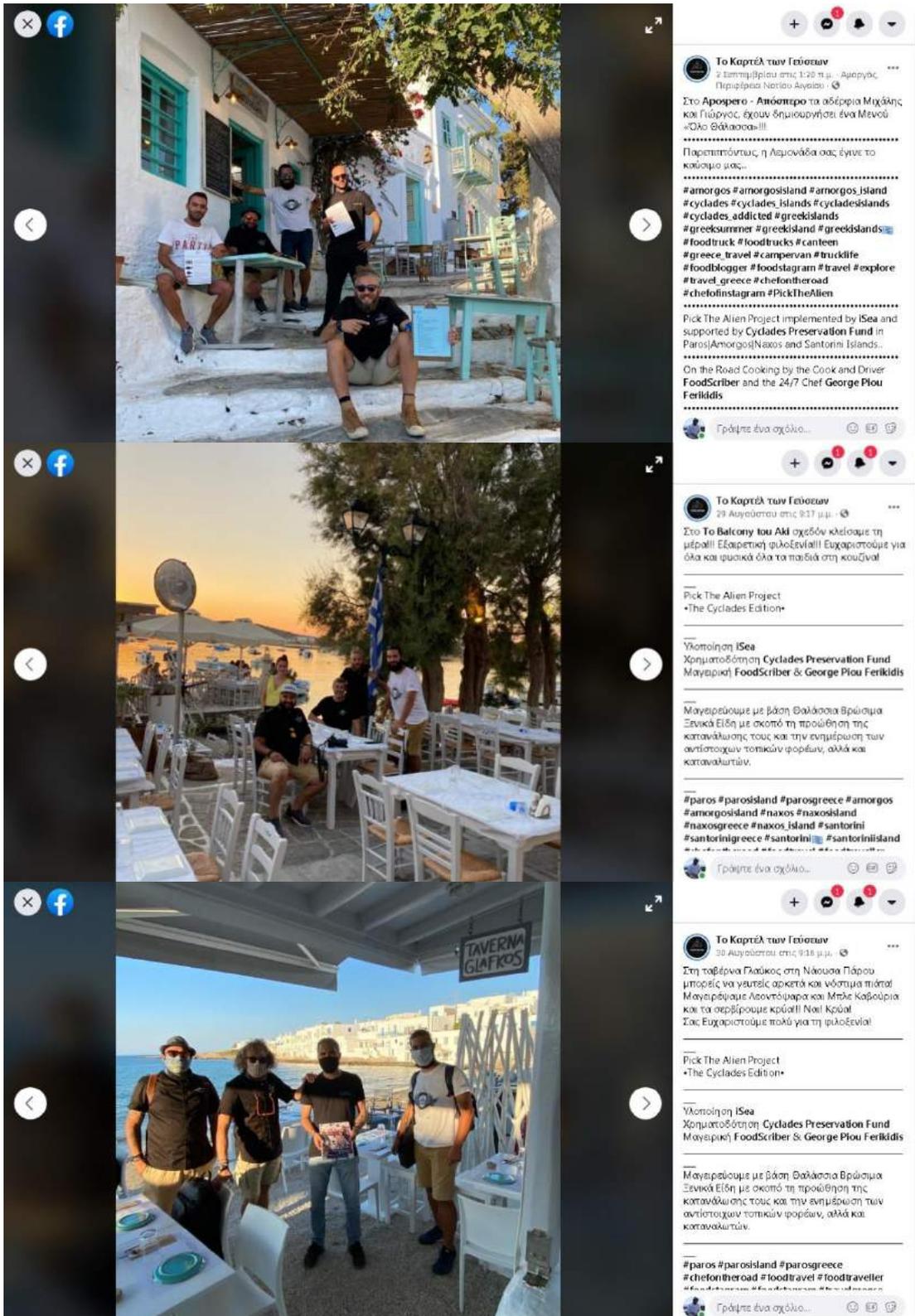
1 σχόλιο

 Cyclades Preservation Fund  
9 Σεπτεμβρίου στις 9:31 π.μ. · 🌐



iSea  
9 Σεπτεμβρίου στις 9:00 π.μ. · 🌐  
#PickTheAlien  
Η περιοδεία της ομάδας του "Φά' το πριν τα φάει" στις  
#Κυκλάδες... #ομάδα... #Borell...





**Το Kapriel των Γαίσιων**  
2 Σεπτεμβρίου στις 1:20 π.μ. · Αμοργός, Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου · 📍

Στο **Αρσπερο - Απόσπερο** τα αδέρφια Μιχάλης και Γεώργιος, έχουν δημιουργήσει ένα Menu «Όλο Θάλασσα»!!!

Παρεμπιπτόντως, η Λεμονάδα σας έγινε το κοινό μας...

#amorgos #amorgosisland #amorgos\_island #cyclades #cyclades\_islands #cycladesislands #cyclades\_addicted #greekislands #greeksummer #greekisland #greekislands #foodtruck #foodtrucks #canteen #greece\_travel #campervan #trucklife #foodblogger #foodstagram #travel #explore #travel\_greece #chefontheroad #chefofinstagram #PickTheAlien

Pick The Alien Project implemented by iSea and supported by Cyclades Preservation Fund in Paros(Aμοργος)Naxos and Santorini Islands...

On the Road Cooking by the Cook and Driver FoodScriber and the 24/7 Chef George Piou Ferikidis

Γράψτε ένα σχόλιο...

**Το Kapriel των Γαίσιων**  
29 Αυγούστου στις 9:37 μ.μ. · 📍

Στο **To Balcony του Aki** σχεδόν κλείσαμε τη μέρα!!! Εξαιρετική φιλοξενία!!! Ευχαριστούμε για όλα και φυσικά όλα τα παιδιά στη κουζίνα!

Pick The Alien Project  
•The Cyclades Edition•

Υλοποίηση iSea  
Χρηματοδότηση Cyclades Preservation Fund  
Μαγειρική FoodScriber & George Piou Ferikidis

Μαγειρεύουμε με βάση Θαλάσσια Βρώσιμα Ξενικά Είδη με σκοπό τη προώθηση της καταναλωσης τους και την ενημέρωση των αντίστοιχων τοπικών φορέων, αλλά και καταναλωτών.

#paros #parosisland #parosgreece #amorgos #amorgosisland #naxos #naxosisland #naxosgreece #naxos\_island #santorini #santorinigreece #santorini #santoriniisland

Γράψτε ένα σχόλιο...

**Το Kapriel των Γαίσιων**  
30 Αυγούστου στις 9:18 μ.μ. · 📍

Στη ταβέρνα Γλαύκος στη Νάουσα Πάρου μπορείτε να γευτείτε αρκετά και νόστιμα πιάτα! Μαγειρεύουμε Αλουτόμαρα και Μπέλε Καβούρια και τα σερβίρουμε κρύα!!! Ναι! Κρύα! Σας Ευχαριστούμε πολύ για τη φιλοξενία!

Pick The Alien Project  
•The Cyclades Edition•

Υλοποίηση iSea  
Χρηματοδότηση Cyclades Preservation Fund  
Μαγειρική FoodScriber & George Piou Ferikidis

Μαγειρεύουμε με βάση Θαλάσσια Βρώσιμα Ξενικά Είδη με σκοπό τη προώθηση της καταναλωσης τους και την ενημέρωση των αντίστοιχων τοπικών φορέων, αλλά και καταναλωτών.

#paros #parosisland #parosgreece #chefontheroad #foodtravel #foodtraveller #foodstagram #foodtraveller #travel\_greece

Γράψτε ένα σχόλιο...



01/09/20

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

# “Pick The Alien... It Tastes Good”: Τα Ψάρια-Εισβολείς στο Πιάτο Μας

ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ ΒΑΦΕΙΩΔΑΚΗ

Τα σημαντικά νέα της ημέρας, στο inbox σου κάθε πρωί μαζί με:

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΝΕΥΡΩΣΑΝΤΙΑ

Το email σου:

Δε στέλνω για να μην ενοχληθώ.  Αποστέλλω για να ενημερωθώ για τα νέα της iSea.

## ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΑΡΘΡΑ

- 1 Από τους Αντιμολυσιαστές στους Αντιεμβολιαστές, Μια AstraZeneca Δρόμος  
ΜΑΡΙΑ ΗΜΕΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ
- 2 Παπαστράτος: 10 Εκατ. Ευρώ Ενίσχυση Στη Ρευστότητα Στη Επιχειρήσεων Μικρής Λιανικής  
ΑΘ. ΚΩΝ. ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ
- 3 Σταθερά Ανοδική Πορεία Για Τη Designia Insurance Brokers

**Π**ρόκειται για μια πρωτότυπη ενέργεια από το [Cyclades Preservation Fund](#) και την περιβαλλοντική οργάνωση [iSEA](#). Γνωρίζατε πως με λεοντόψαρο μπορείτε να μαγειρέψετε πεντανόστιμο καρπάτσιο, σεβίτσο και λιγκουίνι με τη σάλτσα του; Παράλληλα, οι τρομπέτες δίνουν σουπιά και οι γεμματοί απογεκλώνουν μια κακαβιά.

Ο λόγος για τα βρώσιμα ξενικά είδη ψαριών, τα οποία θεωρούνται σήμερα μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τα θαλάσσια οικοσυστήματα, την οικονομία και την ανθρώπινη

## ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΑΡΘΡΑ

10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020 ΕΡΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Από τους Αντιμολυσιαστές στους Αντιεμβολιαστές, Μια AstraZeneca Δρόμος

ΜΑΡΙΑ ΗΜΕΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ



News Room

31/06/2020, 13:02

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

## «Φά' το πριν τα φάει»: Μεζεδάκια με βρώσιμα ξενικά είδη «σερβίρει» η iSea

Τα ξενικά είδη που απειλούν τη βιοποικιλότητα της Μεσογείου... «στο πιάτο»



Share

Share on Facebook, Twitter, and other social media platforms.

Μεζεδάκια με μπλε καβούρι, λεονταρόψαρο και γερμανό «σερβίρουν» σε νησιά των Κυκλάδων μέλη της περιβαλλοντικής οργάνωσης iSea, με στόχο να προτρέψουν το κοινό στην κατανάλωση ξενικών ειδών.

Οι ενημερωτικές επισκέψεις στο πλαίσιο του προγράμματος «Φά' το πριν τα φάει» ξεκίνησαν από την Πάρο, συνεχίζονται σήμερα και αύριο στην Αμοργό και θα ολοκληρωθούν αυτή την εβδομάδα στη Νάξο και τη Σαντορίνη. Μέσα από συνταγές που θα δημιουργεί «Το Καρτέλ των Γεύσεων» και θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν οι κάτοικοι και οι επαγγελματίες του χώρου της εστίασης, θα αναδειχθεί η γευστική αξία επιλεγμένων βρώσιμων ξενικών ειδών όπως το μπλε καβούρι (Callinectes).

### ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ



**ΘΕΜΑΤΑ** «Ο άνθρωπος σε πιάτο». Η καταρτιάζει πιάτα από την εμβληματική ελιά της Πέρας Σαμολοβίου.



**ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΛΑΤΙΣ ΦΑΙΡΟ** Ηλεκτρονικών